|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!** |

Признаками опасных участков льда являются:

– места, покрытые толстым слоем снега;

– места с быстрым течением и под мостами;

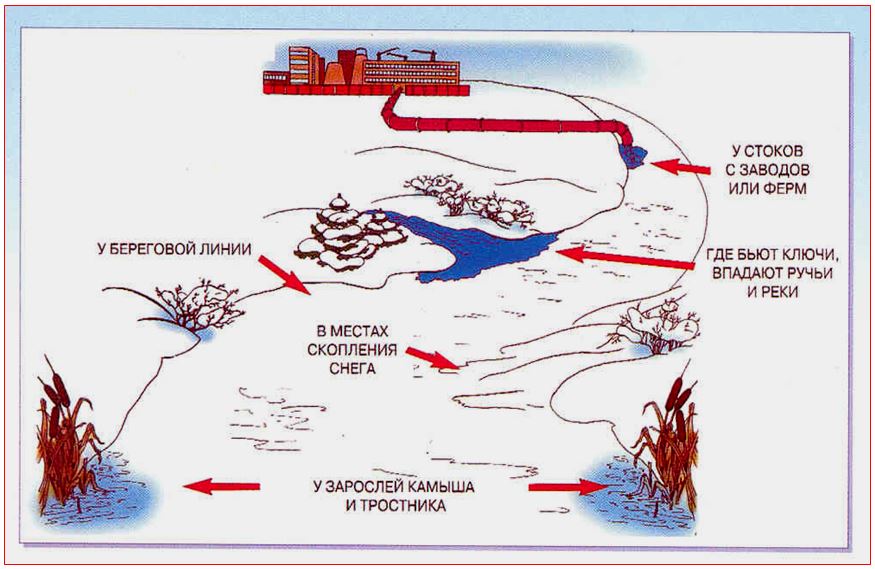
– места, где вмерзли кусты, камыши либо посторонние предметы;

– места, куда стекают теплая вода или промышленные отходы, где выходят грунтовые воды и имеются промоины.

Безопасным от провала является прозрачный лед зеленоватого или синеватого оттенка.

**Запомните признаки непрочного льда!**

|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!** |



|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!** |



|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!** |



|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!** |

Если вы провалились в холодную воду:

– не теряйте самообладания и не поддавайтесь панике;

– стабилизируйте дыхание, не допускайте беспорядочных движений и не наваливайтесь всей тяжестью тела на тонкую кромку льда;

– освободитесь от обуви;

– постарайтесь опереться локтями о лед и перевести тело в горизонтальное положение;

– осторожно вытащите на лед ногу, расположенную ближе к кромке, наклонитесь в ту же сторону и, перекатившись на лед, вытащите из воды вторую ногу;

– не вставая, без резких движений отползите как можно дальше от опасного места в ту сторону – откуда пришли*.*

|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!** |



|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!** |

Увидев человека, провалившегося под лед:

– немедленно сообщите о месте происшествия по номеру «112» и позовите на помощь людей;

– вооружитесь простейшим спасательным средством – длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

– ползком двигайтесь по направлению к полынье, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства;

– остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;

– осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;

– ползите в ту сторону – откуда пришли;

– доставьте пострадавшего в теплое место и, при необходимости, вызовите врача.

|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!** |



|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!** |

Пребывание более 20 минут в воде при температуре +50С опасно для жизни! Ребенок в холодной воде через 15-20 минут теряет сознание и может погибнуть.

Если пострадавший в сознании (легкая форма гипотермии), его необходимо переодеть в сухую одежду и дать горячего и сладкого питья.

Если пострадавший без сознания (тяжелая форма гипотермии), необходимо:

– поместить его в теплое помещение;

– сменить одежду на сухую, стараясь не тревожить пострадавшего;

– положить пострадавшего на твердую ровную поверхность лицом вверх;

– при необходимости сделать искусственное дыхание;

– согреть пострадавшего, прикладывая к голове, шее, груди и животу полотенца, предварительно опущенные в горячую воду (70°С) или согревать пострадавшего теплом своего тела, плотно к нему прижимаясь (оба должны быть закутаны в одеяло).

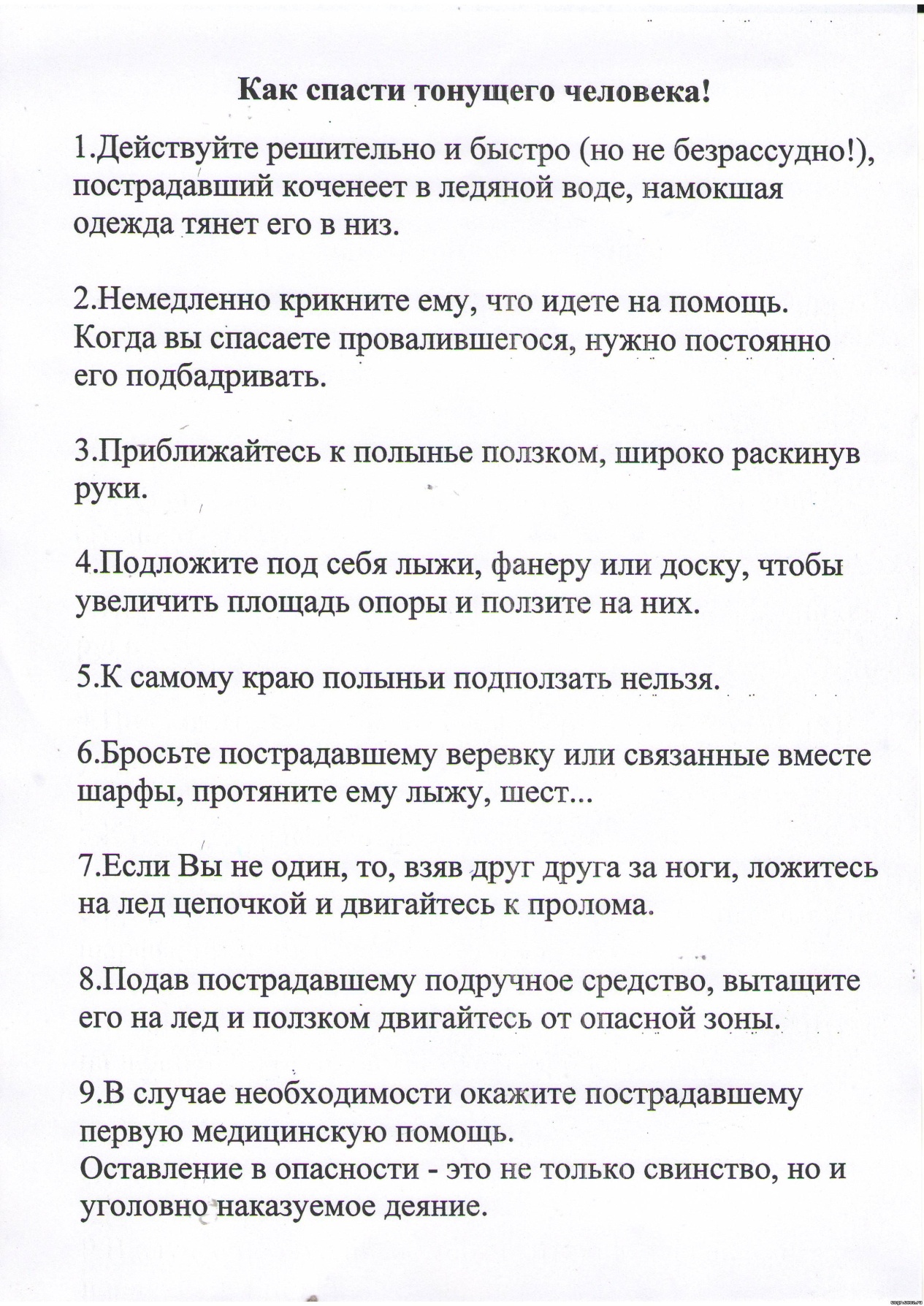
**Запрещается** давать пострадавшему спиртное, массировать или растирать его, помещать пострадавшего в горячую воду или согревать конечности.

После оказания доврачебной помощи пострадавшего необходимо срочно доставить в ближайшее лечебное учреждение.

|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!** |

**Родители, не оставляйте детей без присмотра!**

|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!** |



|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!** |

Опасно кататься на коньках на льду водных объектов вне площадок, отвечающих следующим требованиям:

1. Площадка расположена в месте с наименьшей глубиной, слабым течением и при отсутствии поблизости выхода грунтовых вод.

2. Площадка имеет ровную, гладкую поверхность.

3. Толщина льда составляет не менее 25 см.

|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!** |



|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!** |

Опасно выходить на лыжах на лед вне проложенной лыжни.

Избегайте лыжных прогулок по льду в одиночку, а при движении группой соблюдайте расстояние между идущими 5-6 метров и такой же интервал при встречном движении.

При движении на лыжах вне проторенных троп, предварительно снимите с кистей петли лыжных палок. Если у Вас на плече рюкзак, снимите с одного плеча лямку. Наблюдая за характером ледяного поля, время от времени проверяйте прочность льда ударами палок.

4. Площадка оборудована простейшими спасательными средствами.

|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает**  **признаки опасного льда!** |



|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!** |

Чрезвычайно опасно ловить рыбу на осеннем и весеннем льду, так как он в несколько раз слабее зимнего!

Прочность льда одинаковой толщины при температуре 00С в 10-12 раз слабее, чем при температуре –50С.

Помните! Лед толщиной 7 см выдерживает нагрузку одного человека, 10 см – двух рядом стоящих, 14 см – семерых стоящих рядом людей.

Выходя на зимнюю рыбалку, имейте при себе сменную одежду и спасательные средства, например, шнур длиной 12-15 метров с грузом 400‑500 г на одном конце и петлей на другом.

Во избежание отравления углекислым газом и дымом не используйте для обогрева открытый огонь в замкнутом, ограниченном пространстве.

|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!** |



|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!** |

На подледной рыбалке запрещается:

– употреблять алкогольные напитки;

– пробивать лунки на ледовых переправах;

– скапливаться большими группами на «уловистом» месте;

– пробивать много лунок на ограниченной площади;

– находить уже готовую лунку и подрубать ее пошире;

– располагаться у края льда, рядом с промоинами.

|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!** |



|  |  |
| --- | --- |
| **image003** | **ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!** |

